

当施設を支えていただき、ありがとうございます。

平成31年4月～令和2年8月 ※順不同

◇一般社団法人 生命保険協会 大阪府協会 様

◆一般社団法人 ファイナンシャル・アドバイザー協会 様

・・・家電製品（布団乾燥機・掃除機）のご寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇株式会社 万代 様

・・・クリスマスプレゼント購入費、進学祝い金のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

◆新川ブロック農協青壮年組織協議会 様

・・・お米の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇カルビー株式会社 様

・・・ポテトチップスの寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◆Osaka Book One Project 様

・・・書籍の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇一般社団法人 大阪電業協会 青年部会 様

・・・入進学祝いの図書カードをいただきました。ありがとうございました。

◆セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部 様

・・・ティーシャツの寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇大阪南ロータリークラブ 様

・・・マスクの寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◆積水ハウス株式会社 ESG 経営推進本部 様

・・・ペーパークラフトの寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇大阪府玩具・人形問屋協同組合連合会 様

・・・玩具の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◆カーブス 様

・・・ベル大路店、寝屋川緑町店の会員の皆様より食品の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

◇「NHK 歳末たすけあい」運動にご協力いただいた皆様

・・・大阪府共同募金会を通じ、54,000円の配分金をいただきました。ありがとうございました。

その他、企業・個人の方からも、多大な温かいご支援をいただきました。

心より感謝申し上げます。

月の輪学院

寝屋川市仁和寺本町2丁目3-3

TEL 072-806-0619

HP <http://tsuki-no-wa.com/>

機関紙担当より

お世話になっております。

気づけば前回の月光を発行してから間がとてまあいてしまいました。そのおかげで今号はボリュームたっぷりの内容となりました。

この間、世の中は目まぐるしく変化して思ってもみなかったことがたくさん起こっています。大変な状況ではありますが、月の輪学院一同、子ども達の為に今できることに取り組んでいます。また次号でも取り組みのご紹介したいと思います。

まだまだ気の抜けない日々が続くことかと思いますが、皆様におかれましてはご自愛ください。

福祉型障がい児入所施設 月の輪学院

月光

2020年 秋号（9月発行）

ご挨拶

平素は月の輪学院の施設運営にご支援とご協力を賜り感謝申し上げます。

当院は昭和11年に隣にある浄土宗常楽寺住職「越野俊海師」によって創設され、昭和27年から知的障がい児施設になりました。設立創設者の願いは、「生活する子ども達がそれぞれに合わせて自立して、心豊かな人生を歩んでいけるように支援していく。」というものでした。

しかし、建物が古いため共同生活という生活形態を変えることは難しく、個別対応が行いにくいという現状がありました。そこで、平成28年に施設の建て替えに合わせて、6つのユニットからなる施設にし、担当する職員もユニット毎に限定するという生活形態を取り入れました。

各ユニットで生活する子ども達は6人から8人と少人数で、部屋も1人部屋を基本にし、ユニット毎に風呂・トイレ・キッチン・部屋・リビングがあります。居室は部屋の中から鍵を掛けることができ、プライバシーを護れるようにすることで、少しでも家庭に近い生活ができるように整備しました。そして、ユニットにすることで子ども達を支援する職員の数を増やすことが可能になりました。

また、ユニット制になって以後、入所してくる子ども達の状態にも変化がありました。

全国の障がい児入所施設では、幼児はほとんど生活していないのですが、当院では幼児や小学生の入所が増え、障がいの状態も軽度の子ども達の入所が多くなってきました。

このようなことは、障がいの重い子ども達にとっても良い刺激になっており、施設全体が活性化してきてきているように感じています。


これからも家庭に近い、子ども達が安全で安心して生活できる支援と環境づくりに施設みんなで取り組んでいきたいと思っています。

月の輪学院

施設長 岸本 泰幸



空ユニット



小学生～高校生の全8名のメンバーが、日々の生活の中で「自分のことは自分でできるようになってほしい」と身の回りのことについて、当番を決めて自分たちで、できるよう取り組んでいます。

幅広い年齢層のメンバーなので、いつもにぎやかで、色々なこともあります。が、「みんなで仲良く楽しく、相手を思いやり、たくさんの笑顔で」をモットーに、その中で個々に目標を決めて、生活しています。

星ユニット



七人のこびとと三人の白雪姫(?)が仲良く暮らしています。ADLの向上や人との関わりを適切に伝えるを目標に頑張っています!!



太陽ユニット



毎日元気いっぱい！
笑顔がかわいい子ども達です

楽しく色々なことに出来ることを増やしていきます
今年、ヒーローを育て、
食べる喜びを味わっています

ユニットの特徴や、目標を教えてもらいました

ユニット紹介

月ユニット

みんななかよしの
男子ユニットです



にじユニット

よくケンカもするけど 歌っておどって元気いっぱい
な、か、よ、し、な、い、ず、の、こ、の、ユ、ニ、ッ、ト

自分のことや他人のこと お手伝いを頑張ります。




花ユニット

小学生4-6年生は
げんきに
元気で
わたしらしく

お姉さん
4-6年生は
わたしらしく
しとやかに

少しづつ、ゆっくりに着実に自分で出来る
事を増やしていきけるよう頑張ります!!



4月から新任職員2名が月の輪学院に仲間入りしました。
 花ユニットと太陽ユニットの担当として、日々頑張っています。
 2人のことを皆様知ってもらえるよう、自己紹介をしてもらいました。



2019年 11~12月

11月には、みんなでみかん狩りにいきました。

バスを2台借りて、貝塚市にあるみかん農園まで。
 車内ではDVDを見たり、カラオケをしたりしながら、楽しみました。
 職員がメインで参加するレクリエーションも行い、大盛り上がり。
 果樹園では、ユニットごとに分かれて行動し、美味しいみかんもたくさん食べて、楽しい思い出となりました。

急な斜面を登ったりした子もいたので疲れ果て、帰りのバスはとても静か…でした。



月の輪学院恒例、「もちつき大会」
 行事の多い12月ですが、最初にやってくるのが「もちつき大会」です。

主担を務めたのは2年目の保育士さん。
 先輩たちの力を借りながら当日まで準備を行ってきました。

当日は、地域の方が今年もボランティアにたくさんお越しく下さいました。
 曇り空ではありましたが、子ども達は元気いっぱい！豚汁と、お餅もたくさん食べて、足りなくなるほど…

子ども達に負けじと、主担の保育士さんもお餅つき♪
 楽しい思い出になりました！



もちつき大会が終われば、年越しを前にして、今年最後のイベント「クリスマス会」です。子ども達も、出し物の練習をたくさんして、この日を迎えました。始まる前も、みんなワクワクドキドキ！

トップバッターの太陽ユニットは、クリスマスソングのリズムに乗せて、ダンス♪途中で、衣装が変わるサプライズもありました。

つづいて、星ユニット。
リズムに合わせて、打楽器を演奏♪
見ているみんなもノリノリで手拍子や、体を動かしていました
衣装もバッチリきまっていました♪

月ユニットの演目は、「大きなカブ」
おじいさん、おばあさん…ではなく、サンタやモミの木、その他色々なキャラクターが登場し、カブではなく、月の輪学院のみんなのクリスマスプレゼントを引っ張るというストーリーでした。
プレゼントの為に頑張るサンタさんたちをみんな一緒に応援して、無事、プレゼントを動かすことができました。



花ユニットの出し物は、ダンスと楽器演奏
手に持った打楽器などを打ち鳴らしながら、みんなキュートなダンスを披露してくれました。

おそろいのとんがり帽子がとってもよく似合っていました♪

虹ユニットが披露したのは、「ダンス」

ユニットメンバーが好きな曲から、みんなが知っている曲までアンコールを含めて、3曲披露しました。
見ている子どもの中にも、前へ出て踊りだす子もいたりして大盛り上がり！でした♪



22日に、少し早めのクリスマスパーティー&12月のお誕生日会を開催しました。



サンタさんも登場し、子ども達にチョコレートのプレゼントを持ってきてくださいました。

メニューは照り焼きチキンとハンバーグ。
マカロニサラダが人気でした。
ケーキも食べて、大満足でした♪



空ユニットは、クイズ形式の出し物でした。
空ユニットメンバーの中で、辛いものを食べていたり、重い荷物を持っているのは誰かを当てるゲームです。空ユニットメンバーは演技をして当てられないように、見ているみんなは誰が辛いものなどを食べているかを一生懸命当てていました。
演技している人を見破れず、意外な正解にみんなびっくりしていました。

職員の出し物は、若手男性職員3人で結成されたバンドのライブ！
タイトルコールのあと、演奏された楽曲にこれまたびっくり！
童謡のカバーを中心に、みんなを楽しませてくれました♪



最後は、お待ちかねの理事長サンタからプレゼントが皆に配られました。
名前を呼ばれると、子ども達はみんなの間を縫ってサンタの元へ早速包みを開けて、中身を確認して、周りの子たちや職員に自慢げに見せていました。

2020年 1月



年明け早々、冬休みの間におやつづくりを行いました。
 今回は、カステラを使った簡単ケーキ。
 カステラをスポンジケーキの代わりに使用し、クリームを塗って、間にフルーツを挟んで、絞ったクリームでデコレーション！
 綺麗に塗ろうと、真剣に取り組んでいる子どももいました。
 自分で作ったケーキはまた格別！
 パクパクッ、ペロリと平らげていました。



2月

2月の行事といえば、節分。
 今年も、青鬼と赤鬼が月の輪学院に現れました。

特に、幼児中心の太陽ユニットは大パニック
 職員にしがみついて離れない子や、机の下に隠れようとする子など様々。
 大きいお姉さん、お兄さんたちは、楽しみながら豆を模した新聞紙の玉を投げて鬼を追い払っていました。



～院内職員研修～



4年目以下の若手職員に向けて、1年に一度、「フォローアップ研修」を行っています。
 令和元年度のテーマは「仕事のやりがい」について。
 グループワークを通じて、お互いの意見を聞き「やりがい」とは何かを考えました。
 今後も、様々なテーマで研修を行っていく予定です。



3月



3月は、色々なユニットでパーティーが開かれていました。



虹ユニットではケーキとタピオカミルクティを作りました。
 太陽ユニットはピザパーティー。ひつじのショーンのケーキも作りました。
 月ユニットは、みんなが大好きなやきとりパーティー。
 その他のユニットもおやつパーティーなどを行い、卒業生を祝ったり、1年間の頑張りをみんなで労いました。

また、3月の末に「ケーキバイキング」を行いました。
 冷凍ケーキを一口サイズに切り分けて、バイキングに見える様並べ、カートに乗せて各ユニットを回りました。



みんな喜んでくれるかな？
 と栄養士さんは少し不安に思っていたのですが、ケーキの乗ったカートを見て、「わあ！」「すごーい！」と喜んでくれました。

選ぶときには、「どれにしよう？」とみんな真剣に悩んでいました。



2020年 4～5月

今年の春は、コロナウイルスの影響で春休みが長引き、施設内で過ごす時間が多くなりました。長期休みにはどこかへ行ったり、全児童が集まってのイベントをいつも計画してきましたが、学校再開までの間はそれも叶わず。しかしながら、こういうときだからこそ、子ども達を楽しませてあげられないか？ということで、普段はなかなかできない「料理」に挑戦しました。

その名も 「やまちゃんレンジ」



具体的には、夕食を作ります。ただ、料理に挑戦するのも良かったのですが、各ユニット、3つのセットから作るメニューを選んで、がんばり表にポイントを貯めて食材をゲットしていくというゲーム性も取り入れられました。



3つのセットとは・・・

- スイーツセット（パンケーキ）
- ワイルドセット（カレーライス）
- パッピーセット（ハンバーガー）

となっており、各ユニット（ ）内の作るメニューは知らされず、セット名から選びました。



初めて包丁を握る子がほとんどでしたが、職員が手を添えながら、野菜のカットにも挑戦しました。一番の人気はワイルドセット。それぞれのユニットが違う日に夕食作りを行いました。作っている最中は、いい匂いが隣のユニットまで届いていたほど。

“映え”写真を撮るミッションもあり、各ユニット趣向を凝らして盛り付けなどを行っていました。味はもちろん、ベリーグッド！「次は何作る？」と次回を楽しみにしている子もたくさんいました♪

そして、第一回から1か月後・・・
再び、やまちゃんレンジが帰ってきました。

2回目は、サブタイトル「月の輪オム選手権」とある通り、どのユニットが一番おいしいオムライスを作るか?!を競いました。

ライスの味もバターライスかケチャップライス。卵は硬め派かふわとろ派か。上にかけるソースも、デミグラスソースとホワイトソースがあり、同じ「オムライス」という料理でもそれぞれのユニットで選ぶパターンの差があり、6つの個性的なオムライスが完成しました。



見た目だけでなく、味もそれぞれに違っていました。どれもとても美味しかったです♪ 1番高得点だったのは、虹ユニットでした。デミグラスとホワイトのダブルソースでしたが、ソースの味が決め手となりました！



2020年 月の輪夏休み

今年の夏休みは、コロナウイルスの影響で異例の短さとなりました。夏休みのユニット外出は子ども達みんな楽しみにしているのですが、出来る限りの感染症対策をしながら行いました。



8月11日～12日 虹ユニット 滋賀県大津市（琵琶湖）

関係者の方にご招待いただき、琵琶湖のそばへ1泊2日で出かけてきました。

子ども達と職員で協力して、昼食のサンドイッチ作り。思い思いに、好きな具を挟んでいました。お昼ご飯を食べた後は琵琶湖へ。丁度、お盆前の暑さが厳しくなってきたころでしたが、水は冷たくて気持ちよく浮き輪でプカプカ気持ちよさそうに浮かんでみたり、魚が泳いでいたので捕まえようと潜ってみたりと大満喫！夜は、お庭でバーベキューをしましたが、自然豊かなところだったので、カナブンやカブトムシが明かりに引き寄せられて飛んでくるとそのたびに「キャー！」と声を上げて逃げる子ども達。落ち着いて食事ができないのかと思いきや、お肉やウインナー、焼きそばなどお腹いっぱい堪能していました。

2日は、朝ご飯を食べた後フォトフレームの制作に挑戦。青・赤・黄・白の紙粘土を自由に混ぜて色々な色を作り出して、オリジナルのフォトフレームを作りました。お昼ご飯は途中ドライブスルーで買ったマクドナルドを交流ホールで皆で食べました。食べながら、外出の思い出話に花が咲いていました。

8月13日 月ユニット 関西サイクルスポーツセンター

月ユニットは関西サイクルスポーツセンターに行ってきました。初めはおもしろ自転車にのり、そのあとセンター内のプールへ。気温35度を超える猛暑日だったので、子ども達はプール遊びを楽しんでいました。

最後に、皆で乗ろう！と乗った乗り物がジェットコースター型で自分たちで漕ぐから大丈夫だろうと挑戦すると、落下する前までは自力でしたが下りはすごいスピードが出て、乗った全員がビックリしてしまいました。夕食は、マクドナルドを購入しユニットでゆっくりと食べました。



8月14日 空ユニット 須磨離宮公園・明石海峡大橋

とても天気がよく、絶好の外出日和♪空ユニットは須磨離宮公園へと行ってきました。アスレチックでは、難易度によっては、挑戦できなかった子もいましたが、みんな楽しんでいました。また、職員も子ども達と一緒にたくさん楽しむことができました♪

そのあと、公園から程近い舞子プロムナードへ。橋の下が見えるところではみんなじーっと足元の海を見ていました。明石海峡大橋をバックに記念撮影！夕食はガストのデリバリーを頼んでいたもので、帰院してから皆で食べました。暑い日でしたが、熱中症になる子もおらず、楽しい一日となりました。



8月17日 花ユニット ワールド牧場

花ユニットは、ワールド牧場へ行ってきました。

動物とのふれあいコーナーでは、ほとんどの子は楽しそうにしていました。大きい馬などもいたため、怖がっている子もいましたが、みんな普段触れ合うことができない動物たちと触れ合うことができ、とてもよい経験になったと思います。

この日も暑い日だったので、ワールド牧場内にある、水遊びできる場所でみんなで水遊びも楽しみました。冷たいプールの水が心地よく、みんないい笑顔でした。

1日中遊んでお腹もペコペコ！みんな夕食もたくさん食べました。

8月19日
星ユニット ワールド牧場

星ユニットも、花ユニットと同じく、ワールド牧場へ行ってきました。

動物は怖く触れない子がほとんどでしたが、プールはみんな楽しんでいました。

外での活動だったので日焼け対策もバッチリしていったつもりでしたが、とても暑かったので、みんなこんがり焼けてしまいました。水分補給もしっかりとったおかげで熱中症になることなく、1日楽しく過ごすことができました。



8月20～21日
太陽ユニット 滋賀県大津市

太陽ユニットは虹ユニットと同じく、滋賀県大津市へ行ってきました。

宿泊先についてすぐに、お弁当を食べました。ドラえもんのお弁当だったので子ども達はとても嬉しそうに残すことなく「おいしい」と食べていました。

お昼ご飯の後は、おやつ作り♪透明のカップにスポンジケーキや生クリームを絞り、オリジナルの簡単パフェを作り食べました。みんな上手に作っていました。

そのあと、小休憩をはさんでお庭に準備したプールで水遊びを楽しみました。虫を怖がる一面はありましたが、みんな一緒に遊ぶことができました。

プール遊びの後、子ども達はお昼寝タイム。その間に職員は夕食のカレー作りを頑張りました。夕食では、サラダの野菜もしっかり食べることができました。夕食後は、花火を楽しみました。

2日目は、ハム・キュウリ・たまごを自分でサンドして朝食のサンドウィッチ作りをしました。

そのあと散歩をしました。朝から暑かったので30分ほどで終わってしまい少し残念でしたが、子ども達は元気に歩くことができました。

いつものメンバーですが、初めての場所でお泊りは子ども達にとっても良い経験になったと思います。



給食より 🍲 🍝 🍷 🍴 🍽️ 🍹 🍺 🍻 🍱 🍲 🍷 🍴 🍽️ 🍹 🍺 🍻

暑い夏がやってきました。夏バテしていませんか？月の輪学院では、去年の冬から今年の夏にかけて、給食やおやつ作りで、季節を感じられるメニューの提供を行っています。

世界の料理週間では世界各国の伝統料理を提供し、選択メニューも定期的に取り入れ、食べるだけでなく、選ぶ楽しみも子ども達に感じてもらえたらと思っています。



選択メニュー「カレーのトッピング」
エビフライ or トンカツ



簡単！チョコレートフォンデュ風



材料 1人分
チョコレート 50g
牛乳 大さじ1
フォンデュする具材 お好みで

作り方
1. チョコレートを湯せんで溶かす
2. 人肌に温めた牛乳を少しずつチョコレートに加える(チョコレートの硬さを見ながら加える量を調整する)
3. お好みの具材にチョコレートをつけて食べる

令和元年度 事業報告

令和元年度は10名の高校3年生が支援学校高等部を卒業し、新たな進路へと巣立っていきました。

退所後の移行先は次の通りです。

グループホーム	8名
支援施設	1名
自宅	1名