



## 夏休みグループ外出報告

～夏だ！海だ！キャンプだ！遊園地だ！～



### 8月5日(火) Cグループ外出

かまいはま  
「蒲井浜海水浴場」(京都府)

子ども5人と職員5人で京都の海へ行きました！波も高くなく、人も少なく、子どもたちはのびのびと遊べました！！

学院から3時間という長い道のりにもかかわらず、車内ではビックリするくらいに静かに過ごしていました。ところが、海を見た瞬間、子どもたちの歓声が響き渡りました。



水着に着替えて、職員の準備ができるまでじーっと待っている子どもたち。積極的にお手伝いをしてくれ、まだ海へ入っていないのにすごく楽しそう！準備体操でエビカニクスを踊ろうとCDをかけてもみんな海に入りたくて、なかなか踊ってくれませんでした。

いよいよ、子どもたち念願の海へ！！！！  
「遠くへ行かないように！！」というお約束だったのに、だんだんと遠くの方へ行ってしまうことも。でも、職員の声掛けにきちんとビーチの方へ戻ってきていました。職員に抱きかかえられ海へダイブするのを楽しんだり、スイカ割りをしたり、時間まで海を満喫しました。プールとは違う遊び方や過ごし方ができ、良い経験となりました。



文/三好 絵理

### 8月7日(木)～8日(金)

### Aグループ外出 「マイアミ浜オートキャンプ場」(滋賀県)

今年のキャンプは「自分たちで活動内容を計画し、考える力を身につけよう」をテーマに、食材の買い出しからスタートしました。時々お菓子などに気を取られつつも、手分けして、食材を購入することができました。



テント張りは、夏休み中に練習した成果を発揮することができました！！同じテントのメンバーと協力して張ることができ、「できた！」と嬉しそうにテント内で寝転がり感触を確かめていました。キャンプ場は琵琶湖の近くにあり、テントを張ったあとは水遊びを楽しみました。プカプカ浮き輪でのんびりと過ごしたり、水鉄砲で遊んだりしました。ビーチフラッグスでは賞品をかけての真剣勝負！職員も必死に頑張りましたが、最初は10m位の距離にあった旗が、どんどん遠くに置かれ、職員は元気な子どもたちに置いていかれてしまいました。優勝はKくん！！負けてしまったメンバーたちは悔しがっていました。



夕食はバーベキューです。各係に分かれて協力して作ります。野菜係はたくさんの量の野菜を頑張って切っていました。焼き加減が難しかったのですが、慣れてくると丁度いい焼き加減で焼けていました。お肉係は油と火の暑さに苦戦しながらも、おいしく焼けていました。焼きそば係は大量の麺を混ぜるのに大苦戦！職員と一緒に頑張って混ぜていました。ご飯も美味しく炊けて、たくさん食べて皆満足そうでした。



入浴は近くのスーパー銭湯に行きました。男子メンバーは喜んでサウナに入っていました。

お風呂の帰りにビーチフラッグスの賞品のアイスを買いました。それぞれ好きなアイスを決められた金額で買うことができ、キャンプ場に戻って美味しそうに食べていました。

談笑会では、花火を楽しむ子、会話を楽しむ子とそれぞれ楽しく過ごしていました。用意していたお菓子やジュースを食べながらいろいろな話をして、談笑会が終わった後も興奮さめず各テントで盛り上がっていたようです。



2日目の朝は、朝早くに起きてキャンプ場を散歩しました。朝食の時間まで、持っていったバトミントンやボールで楽しく遊んでいました。朝食は手作りの焼きそばパンを美味しく食べました。

キャンプ場にいたヤギに野菜をあげました。



テントの片づけも協力して行っていました。帰りはお世話になったキャンプ場のオーナーさんに皆でしっかりあいさつができました。

帰りの車内は2日間の疲れからか皆ぐっすり寝ていましたが、昼食を食べるガストに着くと、元気を取り戻しご飯を美味しく食べました。

天気は少し曇り気味だったのですが、暑すぎず過ごしやすい2日間でした。このキャンプを通じて、自分の係の仕事を責任をもって行うことが出来たのではないかと思います。



文／植野 由加里

## 8月19日(火) Bグループ外出 「ポルトヨーロッパ」

当日までにOくんが行程表を作ってくれ、みんなが楽しみにしていた遊園地！  
行きの車中もとても楽しい雰囲気職員が冗談を言うとその都度、子どもたちが「なんでやねん！」とツッコミを入れてくれました。昼食はマクドナルドです。みんな食べたいものを自分で頼んだのですが、はすかしさのあまりメニューを指さしのみで頼む子もいました。



全員で行動したからこそ、全員が楽しんでいる姿と笑顔が見れました。



絶叫系の乗り物は、笑顔で楽しむ子もいれば、怖がってしまい顔が真顔になってしまう子がいたりさまざまでした。学院にいるときには見られない元気な姿に、職員も暑さを忘れて一緒に楽しみました。

夕食のびっくりドンキーでは、大きなハンバーグをペロリと食べていました。帰りの車内も興奮さめず、元気が有り余っていました！最後の最後まで冗談を入れつつ、みんなが笑顔の1日でした。

文／沖野 萌々子

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9 バルサンの日	10	11	12
13	14	15	16	17	18 終業式	19
20 仁和寺神社盆踊り	21	22 食事外出	23 飯盒炊飯練習	24	25 誕生日会	26 点野団地夏祭り 映画外出
27 カラオケ外出	28	29 プール外出	30	31	7月	

日	月	火	水	木	金	土	
8月						1	2 点野知代夏祭り
3	4	5 Cグループ「海」	6	7 Aグループ「キャンプ」	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18 食事外出	19 Bグループ「遊園地」	20	21	22	23	
24	25 Dグループ「公園」	26	27	28	29 誕生日会	30 ポウリング	
31							

日	月	火	水	木	金	土
9月						
	1 始業式	2	3	4	5	6
7	8	9 Eグループ①「公園」	10	11	12	13
14	15	16 Eグループ②「公園」	17	18	19	20
		23	24	25	26	27 誕生日会

**7月9日(水) 全館バルサンの日**  
毎年1回やってくるバルサンの日。バルサンをたいている間、いつもは日中を学院で過ごしている利用者さんもお弁当をもって外出です。台風が心配でしたが、進路がそれて雨も降らず、みんなで深北緑地へと出かけました。

**7月18日(金) 終業式**  
外出などのイベント目白押しの夏休みの始まりです！

**7月20日(日) 仁和寺神社盆踊り**  
学院近くの仁和寺神社で催される盆踊りに遊びに行きました。ジュースを飲んだり盆踊りを踊ったりと楽しむことができました！ご招待いただきありがとうございます！

**7月22日(火) 食事外出**  
お昼ご飯に焼肉食べ放題のお店「左近」さんへと行きました。みんなもりもりお肉を食べて、スタミナをつけました

**7月23日(水) 飯ごう炊飯**  
キャンプの予行練習で飯ごうでご飯をたきました。そのあと、テント張りの練習が院庭で行われました。



**7月26日(土) 点野団地夏祭り**  
点野団地の夏祭りへと遊びに行きました。ご招待いただきありがとうございます！

**8月2日(土) 点野メロディタウン夏祭り**  
ご招待いただきありがとうございます！同日、仁和寺団地夏祭りにもお邪魔する予定でしたがあいにくの雨で中止でした。

**8月18日(土) 食事外出**  
バイキングのお店、すすめヴァイキング！さんへと行きました。たくさん食べてお腹いっぱいです。

**9月1日(月) 始業式**  
夏休みもあっという間に終わり、2学期のはじまりです。

**8月25日(月) Dグループ外出**

ひとくち「一庫公園」



自然に触れ、体をいっぱい動かそうと兵庫県にある一庫公園へ行きました。ゆっくり、のんびり、高速道路を使わず下道で行きました。みんな窓から見える景色を楽しんでおり、看板を見つけては「あっ、〇〇！」とよく見ないと気付かない看板まで見つけていました。



公園についてすぐ、お昼ご飯を食べました。川の横で食べていたので、みんな早く食べて遊びたい様子。食べ終わると次々に川へ入りました。

前日大雨で天候が心配でしたが、雨は降らず曇りだったので過ごしやすかったです。



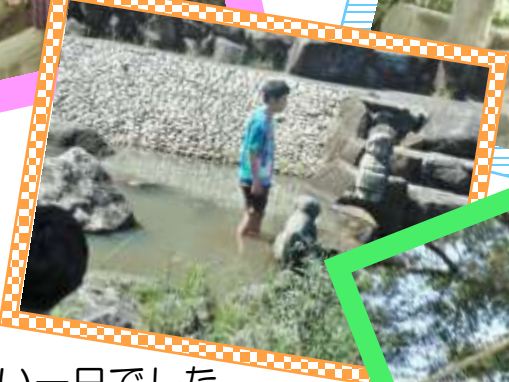
川はきれいに整備されており、人も少なかったのが楽しく遊ぶことができました。川で座り込む子や寝転がる子、職員と追いかっこをする子など様々で子どもも職員もびしょ濡れになりながら遊びました。

川遊びのあと、おやつと自分たちで選んだジュースやアイスを食べました。同じ公園内の小さなアスレチックへ向かいましたが、だんだん晴れてきて暑くなってきたことや、川遊びの疲れもありみんな少し疲れた様子でした。緑いっぱいの大きな公園でのびのびと過ごせました。

9月9日(火)  
Eグループ①外出

いこまさんろく  
「生駒山麓公園」

みんなでアスレチックにチャレンジしました。かなり本格的だったため、職員でも難しかったです。でも、一生懸命挑戦し、次々とクリアしていく利用者さんの姿に職員一同驚きました。



昼食後は水辺でのんびりゆっくり過ごしました。天候にも恵まれ過ごしやすい一日でした。

9月16日(火)

Eグループ②外出 「むろいけ園地」

ドライブを兼ねて、少し遠回りをしてむろいけ園地へ向かいました。車内ではみんなハイテンション！やっぱりお出かけは楽しいようです☺

夜中に雨が降っていたため空気が澄んで心地よいハイキングになりました。池のほとりで昼食をとったあと、うたた寝する利用者さんもいたほど気持ちのよい日でした。少し長い距離を歩きましたが、皆自分のペースで気持ちよさそうに笑顔で過ごしていました。緑に包まれた道を歩いていると様々な生き物に出会うことができ、帰り際には頭上からどんぐりが落ちてきたりして自然を満喫できた一日でした。



文/蓮井 岳史

寝屋川支援学校 運動会

小学部 10月4日(土)  
中学・高等部 10月7日(火)

さる10月4日と7日に、寝屋川支援学校運動会が行われました。中学・高等部は5日(日)の開催予定でしたが、悪天候のため、延期となり、7日の開催となりました。



小学部5,6年生が力を合わせての演技では、旗をふったり、お友達と協力して頑張っていました。



中学・高校生も走競技や、マスゲームなど、練習の成果が発揮されていました。笑顔いっぱいの運動会でした。



帰ってくると、「走競技で1番になったよ!」「リレーは2番だった」など、応援に行けなかった事務職員に活躍ぶりを報告してくれた子もいました。



☆ 日中活動 ☆

日中活動では作業場での作業の他に、お散歩やドライブをに行ったりします。学校が休みの日にはみんなでお菓子作りなどもしています。

みんなをお祝いするお誕生日の掲示物も、毎月利用者さんの手作りです！食堂に掲示されます。



クリスマスの準備中です♪



梅雨の中休み、お天気のいい日に、  
花壇にお花を植えました。  
8月に入り、十分すぎるほどの日差し  
のおかげか、どんどんと青々とした葉  
を広げて育っています。

## ☆ おやつづくり ☆

6月のはじめの土曜日には厨房  
職員さんと一緒に3色だんごを  
作りました。



とっても  
おいしそう  
だね！



8月のお菓子作りは「ベビーカステラ」！チーズ入り、あんこ入り、チョコレート入り、と種類も豊富。たこ焼き器を使ってまん丸のベビーカステラを焼きました。初めはなかなかうまくひっくり返せませんでしたが、ベテラン厨房職員さんからコツを教わると、みんなくるくると上手にひっくり返していました。中身がどれかドキドキしながら食べる楽しみもあり、味もバッチリでした！



みんな上手  
だな～



## 厨房より



7月7日「七夕」の夕食に、「寒天寄せ」を出しました。色とりどりの具材を、だしのきいた寒天で寄せ固めたお洒落な一品でしたが、子どもたちはゼリーのような見た目に甘いデザートを想像したのか、ビックリしながら食べていました。



7月お誕生日会はバイキング。テーブルごとに大皿で提供し、みんなが好きなものをとれるスタイルにしました。唐揚げや餃子の皮のピザ、たこ焼き、フルーツサンドなど、子どもたちが大好きなメニューが並んでいました。



8月のお誕生日会は厨房さん特製の手作りお寿司でした！天ぷらとお吸い物、フルーツ、ケーキとご馳走でした♪



9月8日十五夜に出された特製お月見団子です！

## ご寄贈ありがとうございます

子どもたちのおやつにと定期的にお菓子や、プリン、アイスなどをいただきます。誕生日会やいつものおやつの時間にみんなに食べてもらっています。そのほかにも寄贈をいただき、ありがとうございます😊



7月のアイスが届いた日は、予想最高気温がなんと『37度』！とても暑い日だったので、冷たいアイスがより美味しく感じたと思います😊

8月にも再び、ガリガリ君を送っていただき、さっそくおやつに出しました。この日も暑い日で、おいしくいただきました。

3月で退職された厨房職員さんからお花が届きました。珍しい品種のものもあり、色とりどりのお花が、来院されたお客様を明るくお出迎えしてくれました。綺麗なお花をありがとうございました！



全日本ブラシ工業協同組合様より、大阪府社会福祉協議会を通じて、歯ブラシと歯磨き粉のご寄贈をいただきました。

歯ブラシは毎日使うものなので大変助かります！ありがとうございます😊



## 地域移行

26年度上半期には、2名が他法人の運営するグループホームへと移行しました。

移行に関しては、移行先施設の担当者様と打ち合わせをしたり、何度も体験などを繰り返して、慎重に決定します。新しいところで、快適な生活ができるように日用品などを揃えるのも、担当者の大切な仕事です。月の輪学院を卒業してしまうのは寂しいですが、新しいところで楽しく生活ができるように、月の輪学院のみんなと祈っています！



下半期も、引き続きAグループ担当職員を中心に地域移行に取り組んでまいります。

## お知らせ

月の輪学院では、夜間や土・日など事務所職員が不在の時間帯は玄関扉を施錠しています。

ご来院いただきました際はインターフォンを押してお知らせください。

また、面会に来られた際は玄関に設置しております「来院者受付票」へのご記入もよろしくお願い申し上げます。

事務所より



次回、月光（冬号）では、11月～2015年1月の行事をお伝えする予定です。

秋の外出、クリスマスや餅つき大会など、昨年度に引き続き学院行事が目白押しです！

機関紙担当



月の輪学院ホームページ

<http://tsukinowa.kids.coocan.jp/>

または  で検索



←スマートフォンからはQRコード読み込みが便利です

ホームページでは、障がい者グループホーム「やわらぎの家」や、高齢者グループホーム「つかさの家」の情報も掲載しています。その他、機関紙のバックナンバーも見ることができます。

